



Haru
SUSHI

MENU

APPETIZERS

- Goma Wakame**^{11*} 3,50
Alghe con dressing al sesamo
- Edamame**^{6*} 3,50
Boccoli di soia cotti al vapore
- Ciotola di riso**^{1,11} 3
Con dressing al sesamo
- Nachos**¹ 3,50
Con dressing alla guacamole o agrodolce
- Takoyaki**^{1,14} ❄️🔥 5
Polpette di polipo in tempura servite con salsa rosa – 3pz
- Ebi Fillo Stick**^{1,4} ❄️🔥 8
Gamberi avvolti in pasta fillo con edamame e salsa spicy – 4pz

CARPACCIO

- Carpaccio di Salmone**^{3,4,6} ❄️ 12,50
Carpaccio di salmone marinato con olio evo, servito con frutto della passione, tobiko rosso e frutti di bosco
- Carpaccio di Ricciola**^{4,6} ❄️ 13
Carpaccio di ricciola marinato in salsa ponzu, arancia, servito con tobiko oro ed ebra cipollina
- Carpaccio di Tonno**^{4,6,8} ❄️ 12,50
Carpaccio di tonno marinato in salsa ponzu, scorsa di lime servito con scaglie di tartufo e granella di pistacchio
- Carpaccio Rainbow**^{3,4,6} ❄️ 14
Carpaccio di salmone, tonno e spigola marinato in salsa ponzu, olio d'oliva, servito con uova di salmone, caviale nero e tobiko oro

TARTARE

- Tartare di Salmone**^{3,4,6,7,8} ❄️ 12,50
Tartare di salmone in salsa ponzu, base di avocado, servita con tobiko rosso, erba cipollina, burrata di Andria, granella di pistacchio
- Tartare di Tonno**^{3,4,6} ❄️ 14
Tartare di tonno in salsa ponzu, sriracha e pomodori secchi, servita con avocado, erba cipollina e caviale nero
- Rainobow Tartare**^{4,6,8} ❄️ 13
Tartare di salmone, tonno, spigola con crema di avocado servita su base di riso con maionese al tartufo con mandorle tostate
- Tartare di Mazara**^{2,3,4,6} ❄️ 17
Tartare di gambero rosso di Mazara con olio evo e pepe servita su base di avocado con caviale nero e scorza di lime
- Tartare Argentina**^{2,3,4,6,8} ❄️ 15
Tartare di gambero argentino con olio evo e pepe servita su base di riso nero di seppia con tobiko rosso, erba cipollina, granella di pistacchio e scaglie di tartufo
- Tartare di Scampi**^{2,4,6} ❄️ 16
Tartare di scampi in salsa ponzu, servita con avocado e passion fruit





GUNKAN

Gunkan Salmon^{3, 4, 6, 7, 8 ❄️} 5,50

Riso bianco, salmone, philadelphia, teriyaki, salsa mango, mandorle tostate, tobiko orange

Gunkan Maguro^{3, 4, 6, 7, 8 ❄️} 6

Riso bianco, tonno, burrata di Andria, crema di avocado, teriyaki, granella di pistacchio

Gunkan Spigola^{4, 6, 7 ❄️} 5,50

Riso al nero di seppia, spigola, philadelphia, maionese al tartufo, pasta kataifi, teriyaki

Gunkan Gambero Rosso^{2, 4, 6, 7, 8 ❄️} 6,50

Riso bianco, slides di salmone, tartare di gambero rosso, burrata di Andria, mandorle tostate, teriyaki

Gunkan Gambero in Tempura^{1, 2, 4, 6, 7, 8 ❄️ 🔥} 6,50

Involtini di salmone con gambero in tempura, philadelphia, teriyaki, granella di pistacchio, salsa lime

TACOS E BURRITOS

Tacos Rainbow^{2, 4, 6, 7, 8 ❄️} 10

Tortilla messicana di farina di mais con tartare di pesce misto, avocado, erba cipollina, maionese giapponese, teriyaki, tobiko

Tacos Maguro^{4, 6, 7 ❄️} 10

Tataki di tonno, pesto, stracciatella di burrata

Burrito di Pesce^{1, 4, 6, 7 ❄️} 10

Tortilla di farina di grano con tartare di miscela di pesce misto, insalata, nachos, crema guacamole, burrata di Andria, maionese giapponese, salsa teriyaki

TEMAKI

Salmon Temaki^{4, 6, 7, 8 ❄️}

Riso bianco, tartare di salmone, philadelphia, avocado, teriyaki, mandorle tostate (1 pz)

6

Maguro Temaki^{2, 4, 6, 8 ❄️}

Riso bianco, tonno, maionese al tartufo, crema di granchio, teriyaki, granella di pistacchio (1 pz)

7

Ebi Temaki^{1, 2, 4, 6 ❄️ 🔥}

Riso bianco, gambero in tempura, salsa agrodolce, teriyaki, crema di granchio, salsa lime (1 pz)

6,50

Veggie Temaki^{6, 7}

Riso bianco, philadelphia, avocado, tofu, carote, chips di patata (1 pz)

5

TATAKI

Salmon Tataki^{4, 6, 8, 11 ❄️ 🔥} 13

Salmone scottato in salsa ponzu su letto di insalata mista con sesamo e mandorle tostate

Maguro Tataki^{4, 6, 8, 11 ❄️ 🔥} 14

Tonno scottato su base di pesto di pistacchio con pomodorini secchi, maionese giapponese, sesamo e granella di pistacchio

SASHIMI ^(2 pz)

Salmone ^{4, 6 *}	4
Tonno ^{4, 6 *}	3,5
Spigola ^{4, 6 *}	04
Capasanta ^{4, 6, 13 *}	7
Gambero rosso di Mazara ^{2, 4, 6 *}	6
Scampo ^{2, 4, 6 *}	

Sashimi Mix ^{2, 4, 6, 13 *}

(12 pz)

Salmone, tonno, spigola, seppia, capasanta, gambero rosso di Mazara

25

Sashimi Special ^{2, 4, 6, 13 *}

(14 pz)

Salmone, tonno, spigola, capasanta, gambero rosso, scampo

30

NIGIRI ^(2 pz)

Salmone ^{4, 6 *}	4	Gambero ^{2, 4, 6 *}	7
Tonno ^{4, 6 *}	4,50	Rosso Scampi ^{2, 4, 6 *}	6
Seppia ^{4, 6, 13 *}	4	Ebi ¹	4

NIGIRI SPECIAL ^(2 pz)

Salmone ^{2, 4, 6 *} 🔥	5
Salmone scottato con salsa teriyaki, tobiko rosso	
Spigola ^{4, 6 *}	5
Carpaccio di spigola con scaglie di tartufo	
Tonno ^{3, 4, 6 *}	5,50
Carpaccio di tonno con caviale nero	
Nigiri Special Mix ^{2, 4, 6, 13 *}	15
(6 pz) Gambero rosso, scampi, seppie	

Gamberi in Tempura^{1, 2, 4, 6 *} 🔥

(6 pz)

Gamberoni in tempura con salsa agrodolce

12

POKE

Maguro Poke^{1, 2, 4, 6, 11} ❄️🔥 13

Crema di granchio, tonno, avocado, edamame, teriyaki, sesamo e gambero in tempura

Salmon Poke^{1, 4, 6, 11} ❄️ 11

Salmone, avocado, mango, chips di patate viola, nachos, teriyaki e semi di sesamo

Veggie Poke^{1, 6, 11} ❄️🔥 10

Carote, cetrioli, avocado, edamame, chips di patate viola, nachos, teriyaki e sesamo

Rainbow Poke^{1, 3, 4, 6, 11} ❄️ 14

Tartare mista, edamame, avocado, chips di patate viola, nachos, teriyaki e sesamo

Haru Poke^{1, 2, 4, 6} ❄️🔥 14

Crema di granchio, guacamole, salmone, maionese, teriyaki e gambero argentino in tempura

Summer Poke^{4, 6, 7} ❄️ 13

Tonno, avocado, pomodorini, mozzarella, maionese e salsa teriyaki

Poke Croccante^{1, 6} ❄️🔥 13

Carote in tempura, pollo in tempura, avocado, salsa maio al tartufo e chips di barbabietola



ROLL CLASSICI ^(8 pz)

Double Salmon ^{4, 6, 7, 8 ❄️} 12

Tartare di salmone, philadelphia, avocado, carpaccio di salmone, granella di pistacchio, salsa lime, teriyaki

Yellow Sweet ^{1, 2, 4, 6, 7 ❄️🔥} 11

Gambero in tempura, philadelphia, mango, slices di avocado, salsa mango

Game With Truffle ^{4, 6, 7, 8 ❄️} 12

Tartare di tonno, avocado, burratina di Andria, scaglie di tartufo, granella di pistacchi, salsa teriyaki

Rainbow Cheese Roll ^{2, 4, 6, 7 ❄️} 12

Salmone, avocado, philadelphia, carpaccio di tonno, spigola, salmone, gambero bollito, teriyaki, maionese al tartufo

Super Red ^{4, 6, 7, 8 ❄️} 12

Tartare di tonno, philadelphia, cetrioli, avocado, maionese, salsa teriyaki, granella di pistacchio

Maguro Roll ^{1, 2, 4, 6, 7, 11 ❄️🔥} 12

Gambero in tempura, philadelphia, avocado, mango, tartare di tonno, maionese giapponese, erba cipollina, salsa teriyaki, sesamo nero

California Roll ^{2, 3, 4, 6 ❄️} 10

Crema di granchio, avocado, mango, cetrioli, tobiko orange, maionese giapponese, salsa teriyaki

Philadelphia Roll ^{3, 4, 6, 7 ❄️🔥} 10

Salmone cotto marinato allo zenzero, avocado, philadelphia, maionese, salsa teriyaki, tobiko, cipolla fritta

Veggie Pink ^{6, 7} 10

Riso alla barbabietola, mango, cetrioli, carote, philadelphia, slices di avocado, chips di patate viola, salsa teriyaki, foglie di soia

Hot Roll ^{1, 2, 4, 6 ❄️🔥} 12

Gambero in tempura, avocado, sriracha, maionese giapponese, jalapeño, panko croccante

Salmon Roll ^{4, 6, 7, 8 ❄️} 11

Riso, salmone, avocado, philadelphia, maionese giapponese, salsa teriyaki, mandorle tostate

Caterpillar ^{1, 2, 4, 6, 11 ❄️🔥} 12

Gambero in tempura, avocado, salsa agrodolce, slices di avocado, salsa teriyaki, sesamo, kataifi fritto

Salmon Passion ^{4, 6, 7 ❄️} 11

Philadelphia, avocado, cetrioli, mango, carpaccio di salmone, frutto della passione, scorza di lime

De La Vega Roll ^{1, 2, 4, 6, 8, 11 ❄️🔥} 12

Gambero in tempura, avocado, salsa tunkatsu, maionese al tartufo, semi di sesamo, mandorle tostate

ROLL SPECIAL (8 pz)

Sake Spicy^{4, 6} ❄️ 13

Salmone, avocado, maionese, tartare di salmone, sriracha, teriyaki, panko

Black Mazara^{1, 2, 4, 6, 7, 8} ❄️🔥 15

Riso al nero di seppia, gambero in tempura, philadelphia, slices di avocado, tartare di gambero rosso scottato, salsa teriyaki, granella di pistacchio

Ikura Roll^{1, 2, 3, 4, 6, 11} ❄️🔥 13

Gambero in tempura, avocado, carpaccio di salmone scottato, maionese giapponese, uova di salmone, salsa teriyaki, sesamo

Shrimp Onion^{1, 2, 4, 6} ❄️🔥 14

Gambero argentino in tempura, avocado, carote, salsa rosa, cipolla fritta, salsa teriyaki

Pink Special^{1, 2, 4, 6, 7, 13} ❄️🔥 13

Riso alla barbabietola, gambero in tempura, philadelphia, avocado, capasanta scottata, crema di tartufo, teriyaki

Almond Roll^{4, 6, 7, 8} ❄️ 14

Tartare di tonno, philadelphia, avocado, carpaccio di salmone, maionese al tartufo, teriyaki, mandorle tostate

Surf^{1, 2, 4, 6} ❄️🔥 15

Gambero in tempura, maionese giapponese, slices di avocado, tartare di gambero rosso, scorza di lime, teriyaki

Crick Crock^{1, 2, 3, 4, 6, 7, 8} ❄️🔥 15

Gambero in tempura, avocado, carpaccio di salmone, burrata di Andria, teriyaki, tobiko rosso, granella di pistacchio

Re Scampo^{1, 2, 4, 6, 8} ❄️🔥 16

Spigola in tempura, salsa agrodolce, tartare di scampi, maionese giapponese, teriyaki, granella di pistacchio, scaglie di tartufo

Haru Roll^{1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 11} ❄️🔥 16

Riso al nero di seppia con sesamo bianco, gambero argentino in tempura, avocado, tartare di gambero rosso, tartare di scampi, salsa ponzu, teriyaki, tobiko oro

TEMPURA ROLL

Panko's Rain Roll^{1, 4, 6, 7, 8} ❄️🔥 11

Salmone, philadelphia, teriyaki, panko fritto, mandorle tostate

Dip in Argentina^{1, 2, 4, 6, 7, 8} ❄️🔥 13

Gambero argentino in tempura, avocado, philadelphia, teriyaki, granella di pistacchio



TACOS/BURRITO

Chicken Tacos^{1, 6, 11} ❄️🔥

Tortilla di farina di mais con pollo, insalata, pomodoro, teriyaki, maionese giapponese, sesamo

12

Chicken Burrito^{1, 6} ❄️🔥

Tortilla di farina di grano con pollo in tempura, insalata, pomodorini, guacamole, maionese al tartufo

12

NIKU ROLL

Just Good Roll⁶ ❄️

Battuta di manzo, crema al tartufo, salsa teriyaki

11

Italian Roll^{6, 7, 8} ❄️

Battuta di manzo, burrata di Andria, granella di pistacchio, tonkatsu

12

Crispy Roll^{1, 6} ❄️🔥

Avocado, pollo in tempura, tonkatsu, maionese giapponese, pankò

13

Bao Buns^{1, 6, 11} ❄️🔥

(2 pz)

Angus, insalata, avocado, salsa tonkatsu, maionese

Pollo in tempura, insalata, avocado, sesamo, maionese

8

TARTARE DI CARNE

Battuta di Angus⁶ ❄️

marinata con olio, sale, pepe, servita con capperi, olive e pomodorini secchi

10

Battuta di Angus⁶ ❄️

marinata con olio e sale servita con crema ai funghi porcini e scaglie di tartufo

12

Battuta di Angus^{6, 7, 8} ❄️

marinata con olio e sale, servita con burrata di Andria e granella di pistacchio

12

Tataki di Picanha^{1, 6} 🔥

(300 gr)

18

DOLCI

Mochi Ice Cream*

Dolce tradizionale giapponese
ripieno di gelato

5

Cheesecake*

Nutella, frutti di bosco,
frutto della passione, mango

5

Semifreddo⁸ *

al pistacchio con granella
di pistacchio

5

Tortino*

al cioccolato con
cuore morbido

5

Nutella Roll

nutella, scaglie di cocco,
frutti di bosco

8

BEVANDE

Acqua naturale	2	Coca-Cola Zero	3
Acqua frizzante	2	Fanta	3
Coca-Cola	3	Caffè	1,30

BIRRE

Ichnusa 0.5	4,50	Asahi	4,50
Ichnusa 0.3	3		

VINI BIANCHI

Giulia	22
Pecorino – Cataldi Madonna	
Giocheremo con i Fiori	24
Pecorino – Torre Dei Beati	
Villa Gemma	22
Masciarelli	
Pinot Grigio	24
IGP – Cantina Ulisse	
Calalenta	20
Pecorino – Cantina Fantini	
Gran Cuvée	22
Bianco – Cantina Fantini	
Pecorino	20
Bianco – Cantina Ulisse	
Bianco	24
Cantina Ulisse	
Cococciola	20
Bianco – Cantina Ulisse	
Passerina	20
Bianco – Cantina Ulisse	
Testarossa	20
Passerina – Cantina Pasetti	

VINI ROSATI

Malandrino	20
Cerasuolo – Cataldi Madonna	
Testarossa	22
Rosato – Pasetti Vini	
Cerasuolo d’Abruzzo	20
DOP – Ulisse	
Rosè	24
Ulisse	
Gran Cuvée	22
Rosè – Cantina Fantini	
Calalenta	20
Rosato Merlot – Cantina Fantini	
Villagemma	24
Cerasuolo – Cantina Masciarelli	
Merlot	22
Cantina Ulisse	



* ALLERGENI

Elenco degli ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni utilizzati in questo esercizio, sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze (reg. 11 169/2011) Uve:

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei e loro derivati.
3. Uova e prodotti a base di uova (il nostro granchio o surimi contengono uova).
4. Pesce e prodotti a base di pesce.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio).
8. Frutta a guscio.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Lupini e prodotti a base di lupini.
13. Molluschi e prodotti a base di molluschi.
14. Anidride solforosa e solfiti.

 Surgelato

 Cotto



Instagram

@haru_sushirestaurant